

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №14 «Солнышко» города Алушты**

Утверждено:
заведующий МДОУ детский сад
№14 города Алушты
С.Н.Леоненко
Приказ № 5/3 от 11.01.2021

ИНСТРУКЦИЯ

Действия в ситуации паники в толпе

Террористы часто выбирают для атак места массового пребывания граждан. Помимо собственно поражающего фактора террористического акта, люди гибнут и получают травмы еще и в результате давки, возникшей вследствие паники. Входя в любое помещение, обращайтесь внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделывай путь к ним несколько раз - возможно, это будет единственный шанс спастись.

Необходимо помнить следующие правила поведения в толпе:

- выбрать наиболее безопасное место. Оно должно быть как можно дальше от середины толпы, трибун, мусорных контейнеров, ящиков, оставленных пакетов и сумок, стеклянных витрин, заборов и оград;

- ни в коем случае не идти против толпы. Если толпа вас увлекла, стараться избежать ее центра и края - опасного соседства витрин, решеток, набережной. Уклоняйтесь от всего неподвижного на пути - столбов, тумб, стен, деревьев, кустарников, иначе вас могут раздавить. Нельзя хвататься за деревья, столбы, ограду;

- обязательно снимите с себя галстук, шарф. Бросьте от себя сумку, зонтик и т.д. Если у вас что-то упало, ни в коем случае не пытайтесь поднять;

- при давке надо освободить руки от всех предметов, согнуть их в локтях, застегнуть одежду на все пуговицы, молнии, застежки. Не цепляйтесь ни за что руками, их могут сломать;

- надо стараться всеми силами удержаться на ногах;

- в случае падения необходимо свернуться клубком на боку, резко подтянуть ноги, и постараться подняться по ходу движения толпы;

- не привлекайте к себе внимание провокационными высказываниями и выкрикиванием лозунгов;

- не приближайтесь к агрессивно настроенным лицам и группам лиц;

- не вмешивайтесь в происходящие стычки;

- постарайтесь покинуть толпу.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ТОЛПЕ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПАНИКИ

Не хвататься за выступающие предметы, стараться их обойти, держаться дальше от стеклянных витрин, сетчатых оград, турникетов, сцены. Зонтик, сумку прижмите плотно к телу. Длинный шарф лучше переместить с шеи на поясницу, превратив этот источник опасности удушья в средство защиты. Двигаясь в толпе, никогда ни за чем не наклоняйтесь, не поднимайте упавшие вещи, деньги и даже не завязывайте развязавшийся шнурок. Главная задача - любой ценой устоять на ногах. Внимание: падение внутри движущейся толпы опасно для жизни. Но если это все-таки произойдет, запомните немаловажные рекомендации: при падении не думайте о своей одежде или сумке, согните руки и ноги, защитите голову руками, а живот - сгибанием и подтягиванием ног к туловищу. Затем быстро попытайтесь упереться руками и одной ногой в землю и резко

выпрямиться по ходу движения людей. Если не получится сразу, не отчаивайтесь и повторите свои попытки.

КАК ПОСТУПИТЬ ПРИ СИЛЬНОЙ ДАВКЕ В ТОЛПЕ

Появление толпы возможно в местах массового скопления людей. Как правило, это происходит на праздниках, концертах, гуляньях, у стадионов после окончания спортивных матчей.

Пока тысячи людей соблюдают установленный порядок поведения или движутся равномерно по отведенным маршрутам, ситуация относительно безопасна. Но при возникновении какого-то инцидента или препятствия на пути, толпа превращается в источник повышенной опасности для здоровья и жизни человека. Остановить возбужденных людей или управлять их действиями очень трудно. Иногда это практически невозможно.

По мнению психологов, толпа - одно из наиболее опасных явлений городской жизни. Что характерно, она не учитывает интересы отдельных людей, в том числе сохранность их жизни.

Большое скопление народа обезличивает. Человек ведет себя, как все. И противостоять влиянию толпы сложно. Парадокс в том, что нормальные законопослушные люди в толпе могут вести себя агрессивно и разрушительно, совершенно не контролируя свои действия и поступки. Ведь толпа порождает в человеке ощущение безнаказанности. А это чревато тем, что далеко не лучшие, но скрытые его пороки выплескиваются наружу, представляя опасность для окружающих.

Чтобы избежать возможных неприятностей, каждому необходимо знать основные правила поведения в местах большого скопления людей.

Оказавшись в месте проведения массового культурно-зрелищного или спортивного мероприятия, не стремитесь попасть в наиболее плотное скопление людей на ограниченном пространстве. Помните, никакое зрелище не компенсирует возможные неудобства, травмы, сдавливание в толпе.

Если вам придется столкнуться с теснотой проходов в месте проведения массового зрелища, нарушением правил пожарной безопасности и общественного порядка, правильное действие при этом - покинуть данное мероприятие.

Заранее изучите пути возможной эвакуации при посещении места предполагаемого скопления людей. Это в ваших интересах. При этом не оставляйте без внимания заборы, лестницы, дворы, окна, запасные выходы и маршруты.

Что делать, если вы оказались в движущейся толпе при выходе с концерта или стадиона?

В первую очередь, необходимо придерживаться общей скорости потока движения, не толкаться, не напирать на впереди идущих. Толчки сзади и сбоку нужно сдерживать согнутыми в локтях и прижатыми к телу руками. Наиболее беспокойных соседей попросите соблюдать порядок или пропустите вперед.

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №14 «Солнышко» города Алушты**

Утверждено:
заведующий МДОУ детский сад
№14 города Алушты
С.Н.Леоненко
Приказ № 5/3 от 11.01.2021

**ИНСТРУКЦИЯ
Действия при захвате в заложники**

В случае возникновения ситуации связанной с захватом в заложники постарайтесь в первую очередь этого избежать. Впервые минуты неразберихи попытайтесь незаметно покинуть опасное место. Чем меньше заложников попадут в руки террористов, тем меньше у них будет возможности ими прикрываться.

Если вам настолько не повезло и вас все же захватили в заложники, то пользуйтесь следующими рекомендациями:

1. Во-первых, успокойтесь и не паникуйте, худшее уже произошло.
2. Подготовьтесь морально к возможному суровому испытанию.
3. С самого начала (особенно в первый час) и на протяжении всего происшествия выполняйте указания террористов.
4. При общении разговаривайте спокойным голосом.
5. Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение.
6. Не выказывайте ненависть и пренебрежение к похитителям, не провоцируйте их.
7. Не пытайтесь надавить на их сознательность и чувство жалости.
8. Не высмеивайте их цели и стремления связанной с данной ситуацией.
9. При возможности, заявите о своем плохом самочувствии, возможно, вас передадут медикам.
10. Запомните как можно больше информации о террористах (их количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, наличие акцента и стиль разговора, тематика разговора, темперамент, манера поведения).
11. Постарайтесь определить место своего нахождения.
12. Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, чтобы вас вызволить делается все возможное.
13. Не пренебрегайте пищей, это поможет сохранить силы и здоровье.
14. Расположитесь подальше от окон и дверей. Старайтесь держаться на расстоянии от самих террористов.
15. При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке. Не вскакивайте и не бегите к выходу, своими действиями вы можете подвергнуть себя дополнительной опасности, а также будете мешать штурмовой группе.

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №14 «Солнышко» города Алушты**

Утверждено:
заведующий МДОУ детский сад
№14 города Алушты
С.Н.Леоненко
Приказ № 5/3 от 11.01.2021

ИНСТРУКЦИЯ

Передача подозрительных предметов

Помните, что террористы могут закамуфлировать взрывчатое вещество не только под бесхозно лежащий предмет, но попытаться передать такой взрывоопасный предмет другим людям под благовидным, на первый взгляд, не вызывающим подозрений, предлогом.

1. **Никогда не принимайте** от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра.

2. **Не соглашайтесь** на предложение неизвестных лиц выполнить за вознаграждение малозначимую работу (например, перенос пакета, передача посылки).

3. **Не перевозите** сами и не передавайте другим чужие вещи для перевозки авиационным, автомобильным и другими видами транспорта.

4. **Не пропускайте** к себе в дома, подъезды подозрительных посторонних. Поддерживайте условия, исключая проникновение в подвалы и на чердаки многоэтажных зданий посторонних лиц, не имеющих к ним отношения по работе.

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №14 «Солнышко» города Алушты**

Утверждено:
заведующий МДОУ детский сад
№14 города Алушты
С.Н.Леоненко
Приказ № 5/3 от 11.01.2021

ИНСТРУКЦИЯ

Порядок действий при взрыве в помещении

1. При взрыве обязательно надо упасть на пол. Если в здании или в помещении, где вы находитесь, произошел взрыв, главное – сохраняйте спокойствие. Будьте уверены, что сможете выбраться.

2. После того, как взрыв произошел, надо как можно скорее покинуть это здание или помещение. Ни в коем случае не задерживаться для того, чтобы собрать свои книги, игрушки, другие вещи или для того, чтобы позвонить.

3. Если вокруг вас падают вещи, мебель, обломки, надо срочно спрятаться под партой или столом, пока не прекратится падение вещей, затем быстро бежать из помещения.

Действия, если вы не можете выбраться из помещения

1. Стараться укрыться в том месте, где стены помещения могут быть более надежны.

2. Не прятаться вблизи окон или других стеклянных предметов - вас может ранить осколками.

3. Если вы получили травмы, надо постараться оказать себе посильную помощь, устроиться удобней, убрать от себя острые, твердые и колющие предметы, успокоиться. Если тяжелым предметом придавило руку, ногу или другую часть тела – надо массировать ее для поддержания циркуляции крови.

4. Укрепить завал, постараться установить подпорки под конструкцию над собой.

5. Если есть возможность - найти и надеть теплые вещи.

Порядок действий под обломками

Даже если после взрыва ваше помещение видимо не пострадало, не надо забираться в щели между шкафами, плитами, столами и приборами. При остаточном обрушении их может завалить, а вы окажитесь в собственной ловушке. Надо отключить свет, воду, если это возможно. Воздержитесь на некоторое время от выхода из помещения - возможно, не все еще осыпалось и последуют последующие обрушения. При взрывах и авариях средней тяжести в домах самым безопасными местами считаются проемы дверей в капитальных стенах или, наконец, место под большими письменными столами.

Больше всего люди гибнут возле труб, лифтов, электроприборов.

И еще один важный момент! При взрывах, пожарах и разрушениях нельзя спасать вещи до того, как спасены люди.

Как выжить, если вас завалило:

- не падать духом, успокоиться, дышать глубоко и ровно, настроиться на то, что вас спасут;

- голосом и стуком надо привлекать внимание людей. Если вы находитесь глубоко под обломками здания, надо перемещать влево - вправо любой металлический предмет

(кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения вас эхопеленгатором. По возможности делать это при остановке работы спасательного оборудования («минуты тишины»). Не стесняться звать на помощь. Многие из жертв позже вспоминали, что труднее всего им было откинуть странный комплекс и попросить помощи у формально неизвестных им людей;

- если пространство около вас относительно свободно - не зажигать зажигалки, спички. Надо беречь кислород. Продвигаться осторожно, стараясь не вызывать нового обвала, ориентироваться по движению воздуха, поступающего снаружи. Если у вас есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпичи и т.п.) укрепите потолок от обрушения и ждите помощи. При сильной жажде положите в рот небольшой камешек и сосите его, дыша носом;

- при обнаружении пострадавшего, первое, что сделают спасатели, это просунут шланг или трубку для обеспечения подачи воздуха даже при возможных последующих обвалах;

- учитывайте, что разбор завала ведется сверху вниз, а не с боков. Так поступают, чтобы избежать обвалов;

- как только контакт со спасателями установлен, надо сообщить им свое имя, описать ваши повреждения, состояние завала вокруг вас, место, где вы находились в здании при обвале;

- обо всех ваших дальнейших инициативах консультируйтесь со спасателями. Старайтесь говорить с людьми на поверхности.

Действия, если взрыв произошел рядом с вашим домом

1. Необходимо успокоиться самим и успокоить ваших близких. Позвонить в милицию и уточнить обстановку.

2. В случае необходимой эвакуации надо взять документы и предметы первой необходимости.

3. Продвигаться следует осторожно, не трогать поврежденные конструкции и оголившиеся провода.

4. При загорании одежды надо обернуть пострадавшего плотной тканью или пальто, одеялом, лучше мокрым, или облить водой. Необходимо предотвратить движение человека, вплоть до применения подножки. Для того, чтобы полностью загасить пламя, нужно устранить всякий приток воздуха под защитное покрытие. Для этого следует приложить влажную ткань на место ожогов. Не надо трогать ничего, что прилипло к ожогам. Следует отправить пострадавшего в ближайший медицинский пункт.

5. Если в поврежденном здании лестница задымлена, надо открыть находящиеся на лестничной клетке окна, либо выбить стекла, чтобы выпустить дым и дать приток свежего воздуха, а двери помещений, откуда проникает на лестницу дым, плотно закрыть.

6. Нельзя выходить через задымленный коридор или лестницу (дым очень токсичен), горячие газы могут обжечь легкие. В этом случае следует выйти на балкон или подойти к окну и подавать сигналы о помощи, предварительно как можно сильнее уплотнить дверь, через которую возможно проникновение дыма, мокрой тканью. Спасание следует выполнять по балконам, наружным стационарным, приставным и выдвигаемым лестницам. Спускаться по водопроводным трубам и стоякам, а также с помощью связанных простыней крайне опасно и эти приемы возможны лишь в исключительных случаях. Недопустимо прыгать из окон здания, начиная с третьего этажа, т.к. неизбежны травмы. Выходить из зоны пожара необходимо в наветренную сторону, то есть откуда дует ветер.

7. Если на вас загорелась одежда, ложитесь на землю и, перекатываясь, сбивайте пламя. Увидев человека в горящей одежде, набрасывайте на него пальто, плащ или какое-нибудь покрывало. На место ожогов надо наложить повязки и отправить пострадавшего в ближайший медицинский пункт.

8. Если горит электропроводка, сначала нужно вывернуть пробки или выключить рубильник, а потом приступить к тушению.

9. При задымлении надо защитить органы дыхания смоченным водой платком или полотенцем.

Важно! Действуйте в строгом соответствии с указаниями прибывших на место чрезвычайной ситуации сотрудников правоохранительных органов и МЧС.

Порядок действий при взрыве на улице

1. Услышав взрыв, нужно упасть на землю, прикрыть голову руками. Наиболее тяжелые повреждения получают люди, находящиеся в момент прихода ударной волны вне укрытий в положении стоя. Косвенное воздействие ударной волны заключается в поражении людей летящими обломками зданий, камнями, битым стеклом и другими предметами.

2. Если рядом есть пострадавшие - оказать первую помощь. Остановить кровотечение можно, перетянув ремнем или чем-то другим, похожим на жгут, выше места ранения. Делайте это быстро. Кровожадность террористов не имеет пределов. Они нередко проводили второй подрыв именно в момент, когда уцелевшие после первого взрыва граждане пытались помочь пострадавшим. Не надо пробовать поднять с земли раненого, если видно, что у него повреждены части тела.

3. Если есть мобильный телефон - вызвать спасателей и позвонить своим близким, чтобы они не волновались.

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №14 «Солнышко» города Алушты**

Утверждено:
заведующий МДОУ детский сад
№14 города Алушты
С.Н.Леоненко
Приказ № 5/3 от 11.01.2021

ИНСТРУКЦИЯ

Действия в случае возникновения пожара после взрыва

1. Обмотать лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать через них.
2. Пригнуться как можно ниже или даже ползти, при этом стараться выбраться из здания как можно быстрее.
3. Если в здании пожар, а перед вами закрытая дверь, прежде чем открыть ее, надо потрогать ручку тыльной стороной ладони. Если ручка не горячая - медленно открыть дверь и проверить, есть ли в соседнем помещении дым или огонь, и не мешает ли вам что-либо выбраться.
4. В случае, если в соседней комнате нет серьезной задымленности или огня, надо выбраться, низко пригибаясь к полу.
5. Если дым и огонь не дают вам пройти, следует закрыть дверь и искать другой выход из здания. Если ручка двери или сама дверь горячая – не открывайте ее.
6. В крайнем случае, выбираясь из здания можно воспользоваться окнами, но только, если вы находитесь на небольшой высоте.
7. Если вы не можете выбраться из здания, необходимо подать сигнал спасателям, что вам нужна помощь. Для этого можно размахивать из окна каким-либо предметом или одеждой.

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №14 «Солнышко» города Алушты**

Утверждено:
заведующий МДОУ детский сад
№14 города Алушты
С.Н.Леоненко
Приказ № 5/3 от 11.01.2021

ИНСТРУКЦИЯ

В случае применения террористами огнестрельного оружия

Порядок действий при стрельбе на улице

1. Сразу же ложитесь и осмотритесь, выберите ближайшее укрытие и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост. Укрытием могут служить выступы зданий, памятники, чугунное основание фонарного столба, бетонные столбы, даже бетонные урны, бордюры, канавы и т.д. Часто в фильмах-боевиках нам показывают, как попавшие в переделку герои укрываются за автомобилем. Прячься за автомобилем, надо учитывать, что металл - тонок, колеса – резина с воздухом, а в баке – горючее, которое может вспыхнуть от трассирующей пули. В любом случае надо исходить из того, что даже самое плохое укрытие куда надежнее, чем вовсе никакого. Исключение составляют, например, стеклянные витрины, так что если пуля попадет в стекло, то вы можете быть ранены уже не от пули, а от осколков. Поэтому, выбирая укрытие, надо думать о последствиях. Особенно опасно открыто бежать, так как стреляющие могут принять вас за противника.

2. При первой возможности спрячьтесь в подьезде и дождитесь окончания перестрелки.

3. Примите меры для спасения людей, также оказавшихся в перестрелке, особенно надо позаботиться о маленьких детях, которые не знакомы с правилами поведения при перестрелке.

4. По возможности сообщите о происшедшем сотрудникам милиции.

Порядок действий при стрельбе в закрытом помещении (дома, в школе и т.п)

1. Постарайтесь укрыться в комнате без окон (дома – в ванной, туалете, кладовке), т.к. находиться в жилой комнате опасно из-за возможного рикошета.

Во время перестрелки надо иметь в виду, что не менее опасен рикошет. Рикошетом пуля убивает ничуть не реже, чем при прямом попадании, особенно в бетонных домах, где, залетев в комнату, пуля может срикошетить от стен и потолка не один раз. Вот почему нельзя находиться в комнатах с окнами. Ошибочно полагать, что если вы находитесь ниже уровня подоконника, то вы в безопасности.

2. Ложитесь на пол, прикройте голову руками.

3. Постарайтесь спрятаться за крепкими предметами. Например, прокиньте стол и прикройте его столешницей. Не высовывайтесь до окончания стрельбы.