



МЕЖДУ НАМИ, МАЛЬЧИКАМИ...

Так ли трудно быть идеальным отцом для своего сына? Ровно так же, как быть ему просто другом. А дружба в детстве, как известно, начинается с общих игр.

Первые игры

Нередко отцы пренебрегают типично младенческими играми с агуканьем, погремушками, предоставляя это бабушкам и мамам. Папа словно готовится к встрече с взрослеющим ребенком, ожидая другого уровня отношений. Но помните, как говорил «Паровозик из Ромашково»: «Если мы не увидим закат, то, может быть, мы опоздаем на всю жизнь».

Именно в малышом периоде у ребенка формируется основа отношения к родителям и к миру вне зависимости от того, мальчик это или девочка. Он привыкает к вашему голосу, выражению лица, учится отличать мамино сюсюканье от папиных активных игр, появляется психологическая привязанность друг к другу и первое доверие. Конечно, польза от этого обоюдная – спросите любого отца со стажем, и он подтвердит, что любое общение с ребенком способствует развитию взаимопонимания: вы начинаете распознавать потребности своего ребенка, лучше понимать его, чутко улавливая малейшие изменения в настроении и самочувствии.

Мы с тобой одной крови!

По мере взросления малыша окружающее его пространство все больше заполняют мальчишеские игрушки: машинки, самолетик, поезда, различная детская техника, даже книжки покупаются с «мужскими» картинками и стихами. Папы словно впадают в детство, скупая всевозможную радиоуправляемую технику, футбольные мячи и электромобили. Наконец-то можно в полной мере включиться в воспитательный процесс! Тем более что и сами мальчики уже с 1,5-2 лет начинают активно подражать папе, понимая и принимая принадлежность к своему полу.

Игра – это ключевой момент именно в отношениях папы и сына. Шумные и активные совместные игры с элементами борьбы, догонялки, прятки, футбол стимулируют развитие характерных мужских качеств, которые необходимы при формировании будущего мужчины. Папа учит этому непроизвольно,

показывая таким образом возможные модели отношений, с которыми мальчик может столкнуться во взрослом мире. Состязания с отцом, испытание ощущения победы и поражения в младшем дошкольном возрасте **помогают в будущем гармоничнее и спокойнее пережить подобные же процессы по самоутверждению** и осознанию себя как мужчины уже со сверстниками. Соревновательные игры и игры на ловкость и быстроту **способствуют пробуждению мужского существа** в пока еще маленьком ребенке. Не пугайтесь, это не рано, как раз вовремя, а потом будет поздно. Все мужчины по сути соперники. Если бы они не соревновались друг с другом, то вряд ли бы чего-то достигали в жизни. Конечно, папам частенько приходится поддаваться в игре сыновьям, дабы те ощутили сладкий вкус победы, но не слишком стоит увлекаться этим. Легкие победы не ценны, ощущение же победы над сильным соперником значительно повышает уверенность в себе. А нам ведь нужны уверенные в себе сыновья, способные постоять за себя сами, не так ли?

Сообщники

Лет с 5-7 совместные игры большого и маленького мужчин немного изменяются и плавно переходят в общие увлечения. Папа теперь запросто может пойти в компании своих друзей с сыном на интересный матч или в поход, появляется больше возможностей для общего досуга. Катание на роликах, лыжах, игра в хоккей, совместный поход в оружейный магазин, в музей военной техники или даже простая поездка в гараж либо автосервис не просто сближает родных людей, а уже вплотную приобщает мальчика к мужской жизни. Исполдволь папа играет роль некоего социального проводника, между тем во время общей деятельности у них укрепляются доверительные отношения между собой, а папа становится явным авторитетом по мужским вопросам. Любому мальчугану необыкновенно приятно осознавать себя причастным к тому, что неведомо для других, даже если это всего лишь мама или родные сестры.

Самостоятельность и независимость характера мальчика развиваются при условии спокойных и близких отношений с отцом, когда папа разделяет увлечения сына, когда они способны беседовать на любые темы. Папе следует побуждать ребенка рассказывать о том, как прошел день, что было интересного, что его взволновало, и слушать рассказ необходимо очень внимательно, с искренним любопытством. Если же у сына произошел конфликт с кем-то из сверстников, то, скорее всего, ребенок ждет от вас дельного совета с разъяснениями о том, как надо было поступить или как вести себя в будущем в подобной ситуации. Но и вам самим придется научиться доверять собственному ребенку, причем уже с малых лет. Ведь не доверяя в решении каких-то вопросов, вы мешаете развитию его самостоятельности.

Папа нужен всем!

Что бы ни говорили многие современные мамы, воспитывающие сыновей одни, но статистика – вещь неумолимая. Она снова и снова подтверждает, что мальчики, выросшие без мужского участия, не всегда точно понимают, как

необходимо себя вести мужчине в определенных ситуациях, потому что у них не было этой модели поведения перед глазами и они ее просто-напросто не усвоили в подсознании.

Любому мальчику нужен пример для копирования модели поведения. Слушаться папу нужно потому, что его любят, ценят и уважают, а не потому, что боятся его праведного гнева или ремня. Хотя, как правило, любые дети воспринимают отцовское наказание или внушение более серьезно, нежели мамино, видимо, понимая на подсознательном уровне, что папа зря наказывать не будет. Однако и папина похвала дорогого стоит, мальчики остро нуждаются в папином одобрении своих поступков, не стоит скупиться, ограничиваясь только словами – не забывайте о дружеских объятиях, похлопывании по плечу, поглаживании по голове. Даже невзначай и вроде бы без повода такие проявления любви и дружбы помогают установлению близкого телесного контакта, способствуют душевному единению.

И именно с папы мальчики невольно копируют модель обращения с женщинами, девочками. От того, как принято в семье разговаривать и вести себя по отношению к маме или сестре, зависит и развитие отношений в будущей семье ребенка. Он, словно губка, впитывает ту атмосферу и воспринимает тот стиль общения, которые царят в вашем доме.

Нет ничего лучше и радостнее, чем видеть, как играют, веселятся и бузят дорогие сердцу мальчишки. И пусть это не такие умные занятия, как счет или складывание букв, не переживайте: пользы от них будет намного больше, ведь только так ваш любимый ребенок сможет вырасти гармоничным, самодостаточным человеком, способным любить и быть любимым.

*Источник: <http://rastim-baby.ru>
Журнал «Растим ребенка»*

