

## Конспект родительского собрания в группе раннего возраста «Пчелки»

### «Итоги адаптации»

*Родительское собрание проходит в дистанционном формате  
(онлайн чат Viber)*

### План проведения родительского собрания:

1. Итоги адаптации.
2. Вакцинация от гриппа.

#### 1.Итоги адаптации к детскому саду.

Поступления малыша в детский сад - это первый шаг в самостоятельную жизнь, который не всем детям даётся легко. Период адаптации – сложный период и для ребёнка, и для его родителей, которые переживают за него, сложный процесс приспособления организма, который происходит на разных уровнях:

- 1) **физиологическом** – ребёнок начинает часто болеть;
- 2) **психологическом** – ребёнок может капризничать, плохо есть и спать, он может быть агрессивным или подавленным, много плакать;
- 3) **социальном** – ребёнок «теряется» в окружающем мире, становится менее самостоятельным.

Для всех семей острый период адаптации индивидуален. Он может иметь разную длительность:

- 1) **лёгкая** – около месяца требуется ребёнку, чтобы приспособиться к новым условиям;
- 2) **средняя** – ребёнок приспосабливается за два месяца;
- 3) **тяжёлая** – ребёнок приспосабливается за три месяца;
- 4) **очень тяжёлая** – около полугода и более.

Все дети уже перешагнули порог адаптационного периода. У каждого ребёнка он прошел по-разному, но я считаю, что все дети прошли через среднюю степень адаптации.

В нашей группе с детьми проводится образовательная деятельность. В неделю у нас 10 занятий – это **ФЭМП (формирование элементарных математических представлений)**, где мы знакомим детей с цветами, складывать пирамидки, находить большой, маленький предмет.

**Развитие речи** – знакомим детей с разными жанрами художественной литературы (сказки, потешки, стихи).

**Ознакомление с окружающим** – знакомим с предметами ближайшего окружения (игрушки, мебель, посуда, книги).

Все занятия проходят в игровой форме.

Такие занятия, как физкультура, рисование и музыка с детьми проводят специалисты.

Дети стали более общительными, начинают играть вместе, делиться игрушками.

Все дети едят самостоятельно, прежде чем выйти из-за стола, говорим – СПАСИБО. Дети знают, где находится их шкафчик, полотенце, горшок.

Научились мы уже многому, но ещё больше нам предстоит узнать и самое главное- научить детей самообслуживанию. И в этом процессе Вы, родители, должны принять самое активное участие.

## **2. Вакцинация от гриппа.**

**Грипп** – это инфекционное заболевание, которое ежегодно поражает до 10-15% населения каждой страны.

Вирус гриппа передается от человека к человеку очень легко и незаметно: при разговоре, кашле, чихании.

Риск заболеть есть у каждого.

Самый высокий риск распространения инфекции существует в детских коллективах.

### ***Чем опасен грипп?***

Большинство из нас считает, что это достаточно безобидное заболевание. («Подумаешь – пару дней температура, головная боль, боль в мышцах?! Пройдет!»).

Но, к сожалению, грипп – это та инфекция, которая дает наибольшее количество осложнений.

Попав в организм, вирус гриппа размножается, разрушая клетки легких и других органов с высокой скоростью. Развиваются такие осложнения как пневмония, бронхит, поражение сердечно-сосудистой и центральной нервной систем, почек и т.д. Именно эти осложнения и являются непосредственной причиной смерти после перенесенного гриппа.

У детей высока также вероятность развития отита, приводящего к глухоте. Нередко перенесенное заболевание гриппом приводит к инвалидности.

Организм здорового человека после перенесенного гриппа средней тяжести тратит столько сил, что это «стоит» ему одного года жизни.

### ***Почему необходимо сделать прививку?***

Грипп – это заболевание, которое можно предотвратить.

Наиболее эффективным, удобным и безопасным средством профилактики гриппа

являются современные вакцины.

Противогриппозные вакцины, применяемые в правильной дозе и в нужное время,

защищают от заболевания гриппом до 80% детей и взрослых.

Если даже привитый человек и заболеет гриппом, он защищен от тяжелых осложнений.

Да и само заболевание протекает гораздо легче.

### ***Что представляет собой вакцина от гриппа?***

Сейчас существуют вакцины нового поколения, практически не имеющие противопоказаний и дающие более сильный иммунитет.

К ним относятся вакцины «Ультрикс квадри», «Гриппол», «СОВИГРИПП» для взрослых и «Гриппол+» для детей, начиная с 6 месяцев.

Вакцины разработаны в соответствии с требованиями международным стандартам и обеспечивает защитный эффект у 80-90% привитых людей.

Для иммунизации достаточно одной прививки, которую необходимо проводить до подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться прочный иммунитет, защищающий от гриппа. Обычно иммунитет формируется в течение двух-трех недель.

### ***Может ли вакцина нанести вред здоровью?***

Многие родители отказываются ставить прививку от гриппа детям, считая, что вакцина может нанести вред здоровью, и от нее нет пользы.

Это миф: на самом деле прививка неопасна и не вызывает осложнений, в крайнем случае может проявиться покраснение на коже в месте укола, которое проходит через 2-3 дня, или небольшое повышение температуры.

Даже, если ребенок от кого-то заразится гриппом, болезнь будет протекать в легкой форме, без осложнений.

### ***Почему надо ежегодно прививаться от гриппа?***

Некоторые отказываются от прививки, считая, что действие прошлогодней вакцинации продолжается.

На самом деле прививаться надо ежегодно по 2-м причинам: во-первых, состав вакцины меняется в зависимости от штамма вируса, во-вторых, иммунитет от гриппа вырабатывается на срок до года.

### ***Кому врачи рекомендуют сделать прививки против гриппа в первую очередь?***

Во-первых, рекомендуется сформировать защиту против гриппа детям и взрослым, которые имеют такие факторы риска, как хронические заболевания легких, сердечно-сосудистой системы, врожденные или приобретенные иммунодефициты, сахарный диабет, заболевания почек, печени и т.д.

Во-вторых, важна вакцинация против гриппа лиц определенных профессий, которые общаются с большим количеством людей.

Это медицинские работники, работники аптек, воспитатели и педагоги, работники коммунально-бытовой сферы, транспорта и т.д.

В-третьих, целесообразно защитить от гриппа с помощью прививок детей, посещающих детские коллективы (школы и детские сады).

### ***Почему так важно прививать от гриппа детей?***

Ежегодно наибольшее количество случаев заболевания гриппом регистрируется среди детей. Заболевшие дети дольше выделяют вирус гриппа, чем взрослые.

Более 90% госпитализированных по поводу гриппа – это дети (т.е. у них грипп протекает наиболее тяжело и требует лечения в стационаре).

Продолжительность заболевания у детей значительно больше, чем у взрослых.

Наиболее высокий риск заражения гриппом существует у детей, посещающих детские коллективы (детские сады, школы).

Заболевшие дети «приносят» вирус гриппа в семью, заражая других членов семьи.

С целью защиты детей раннего возраста (особенно детей в возрасте до 6 месяцев, защита которых не может быть обеспечена с помощью вакцинации), целесообразно привить против гриппа всех лиц, тесно контактирующих с ребенком (в т.ч. и кормящих матерей).

### ***Кому нельзя прививаться?!***

Если у человека острая вирусная инфекция (чихание, кашель, температура), то прививаться нельзя: произойдет наложение инфекционного процесса на вакцинальный, и болезнь усилится.

Временно воздерживаются от вакцины при обострении хронических заболеваний.

В том и другом случаях больных прививают через 2-4 недели после выздоровления или наступления ремиссии.

Прививку не делают также тем, у кого наблюдалась аллергическая реакция на белок

куриного яйца, а также в том случае, если на предыдущую вакцину от гриппа была аллергическая или иная реакция.

### ***Где можно сделать прививку от гриппа?***

Прививку против гриппа каждый желающий может получить в детской поликлинике по месту жительства. В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок в первую очередь прививкам подлежат дети с шестимесячного возраста, учащиеся 1-11 классов, студенты

профессиональных, средних профессиональных и высших учебных заведений, работники медицинских и образовательных учреждений, транспорта, коммунальной сферы, лица старше 60 лет.