

Театрализованная постановка «Как друзья принцессу лечили»

Действующие лица:

1. Сказочник
- 2-3. Пажи
4. Градусник
5. Доктор Айболит
6. Принцесса
7. Злючка-Болючка
- 8,9,10,11. Витаминки (А, В, С, D)
12. Лесная Фея
13. Марсианка
- 14,15,16,17 Гномы
18. Пчелка

Оформление: Бутафорский замок, трон для Принцессы, столик для подарков, стульчик для Злючки возле трона.

Танцевальный вход, дети рассказываются на стулья.

Сказочник:

Здравствуйте, Дорогие гости!

Я - сказочник.

Сегодня вас ждет встреча со сказкой!

В мире много сказок-

Грустных и смешных.

И прожить на свете

Нам нельзя без них.

В сказке может все случиться,

Наша сказка впереди.

Сказка в двери к нам стучится,

Скажем гостю: «Заходи!»

Выбегают двое пажей, быстрым шагом проходят по кругу навстречу друг другу и с важным видом останавливаются по обе стороны от Сказочника.

Сказочник:

Постойте, погодите!

Куда вы так спешите,

Уважаемые пажи?

Паж:

Мое почтение вам, друзья!

Но нам опаздывать нельзя!

В замке волшебном
 Случилась беда:
 Грусть поселяется
 Там навсегда.
 Радости нет,
 Принцесса больна,
 Значит, на бал
 Не поедет она.

Паж:

Все испугались.
 И сразу, тотчас
 Вышел на то Королевский Указ!
 Всем жителям сказочного
 королевства!

Читает Указ: Король с почтеньем просит вас
 Явиться ко двору тотчас!
 Целебные средства с собою возьмите,
 Принцессу, дочурку мою, исцелите!

Пажи убегают, Градусник с бутафорским термометром подмышкой поскаками выбегает на середину

Градусник:

В путь отправимся, друзья!
 Медлить нам никак нельзя.
 Я уверен, дружно, вместе
 Победим мы все болезни!
 Будем мы гулять свободно,
 Красоте дивясь природной!!!
 Вот тогда начнёте жить!
 ЗДорово здоровым быть!!!

Звучит музыка. В зал входит грустная Принцесса, за ней несет шлейф Злючка-Болючка. Принцесса садится на трон. Злючка занимает место рядом с ней.

Принцесса:

Ох, как голова болит!
 Может быть, аппендицит?
 Я еще подозреваю у себя радикулит,
 Свинку, коклюш, грипп, бронхит...

Злючка- Болючка:

И, конечно, малокровье.
 Так написано в «Здоровье».
(Показывает Принцессе журнал. Принцесса падает в обморок).

Злючка-Болючка (обращается к зрителям):

Ты болей, душа моя.
 Править замком буду я!
 Не будь я Злючка-Болючка!

(Потирает руки)

Звучит музыка . Айболит с чемоданчиком выходит на середину.

Айболит:

Так, друзья, без промедленья

Назначаю я лечение!

Всех излечит, исцелит

Добрый доктор Айболит!

(Доктор Айболит подходит к Принцессе)

Откройте рот, скажите «А-а-а-а». *(Принцесса выполняет)*

Что ж, горло красное слегка.

Но организму нужны силы —

Я назначаю витамины!

Звучит музыка, выбегают Витаминки. Танцуют, держат в руках соответствующие витаминам игрушечные атрибуты (морковку, гриб, солнышко, лимон).

По окончании танца становятся перед зрителями в одну линию.

Витаминка А:

Я Витаминка «А».

Меня запомнить просто.

Найдешь меня в морковке.

Я — витаминка роста!

Помни истину простую-

Лучше видит только тот.

Кто жуёт морковь сырую

Или пьёт морковный сок.

(Протягивает Принцессе морковку).

Витаминка В

Витаминкой «В» назвали,

Строго-настрога сказали:

Жить в орешках, огурцах,

В овсянке, Хлебе и грибах.

Если ты не можешь вспомнить

Самый маленький стишок,

То тебе сейчас же нужен

Витаминчик «В», дружок!

(Протягивает Принцессе игрушку-грибок).

Витаминка С

Хоть и кислый я на вкус,

Улыбнитесь, сони!

Витаминкой «С» зовусь

И живу в лимоне.

Я и нужный, и отважный

И для крови очень важный.

Влияю на иммунитет.

Ведь без меня здоровья нет.

(Протягивает Принцессе лимон).

Витаминка D

Вы на солнышке лежали,
Спинки солнцу подставляли,
Загорали и играли
Витамин «D» принимали.
А теперь - загадка
Кто же мы теперь:
Малые ребятки или
Шоколадки?

*(Протягивает Принцессе игрушку-солнышко и выбегает из зала).
Звучит музыка «Танца Витаминок», Витаминок убегают на свои места.*

Злючка-Болючка: Да разве такая малышня поможет?

Доктор Айболит

Без витаминов жить нельзя!
Они – надёжные друзья!
Они спасают от болезней:
Нет ничего вкусней, полезней!

Звучит музыка. К Принцессе подходит Лесная фея

Лесная Фея:

Я-Фея Лесная,

Толк в травах я знаю!
Быть может, я помочь смогу?
Я днем и ночью на лугу
Цветы и травы собираю,
Целебные их свойства знаю.
Добавила в рецепт старинный
Бруснику, клюкву и малину.

(Протягивает Принцессе кувшинчик).

Отведай мой отвар,
Принцесса,
Ведь в нем здоровье всего леса!

Принцесса пьет отвар.

Злючка-Болючка:

Да если этого напиток,
Пожалуй, можно отравиться!

Лесная Фея

Ты, Болючка, не права!
Пить отвар всегда полезно-
Это всем давно известно!

Сказочник и дети:

Благодарим тебя, Фея!

Лесная Фея возвращается на свое место. Входит Марсианка.

Марсианка:

Теперь уж очередь моя —
Лечить зарядкой буду я!
Я — инопланетянка,
Девочка — Марсианка.
Раз, два, три, четыре,
Рассчитайтесь по порядку!
Дружно делайте со мной
Марсианскую зарядку!

Звучит музыка «Эй, лежебоки, ну-ка вставайте!» Персонажи выполняют движения аэробики по показу Марсианки.

Злючка-Болючка:

Да уж, если так скакать,
Можно ноги поломать!

Сказочник

Мы зарядку выполняли
Здоровей, сильнее стали!!!

(Под музыку залетает пчелка)

Пчелка:

Я – медоносная пчела,
Принцессе меду принесла.
От цветка к цветку летаю,
Сок цветочный собираю.
В нём лекарства, витамины
От простуды и ангины.
Сильными хотите быть?
Значит, мёд должны любить!

Злючка-Болючка: Придумали Вот! От сладкого болит живот!
Да и зубы тоже! Да и сыпь пойдет!

Пчелка

Помните, взрослые,
Запоминайте, дети:
Мёд – самое вкусное лекарство на свете!

Выходит на середину зала Сказочник. В руках он держит зонт.

Сказочник:

Как же нам Злючку-Болючку одолеть?
Может, музыка моя
Сможет вылечить, друзья?
(Сказочник крутит зонтик)
Зонтик волшебный, быстрее крутись!
Песня веселая, ты отзовись!

Песня «Все отлично»

Злючка-Болючка:

Не сдайтесь! Вот я вас!(грозит)
Ухожу от Вас тот час!(уходит гордо)

Принцесса медленно встает с трона, проходит на середину зала и благодарит персонажей.

Принцесса:

Спасибо вам, мои друзья,
За то, что вы спасли меня!
Болесть я больше не согласна
И чувствую себя прекрасно!

Вбегают Гномики. Становятся полукругом.

1. Ваше высочество!
С выздоровленьем поздравить Вас хочется!
Чтоб Злючку-Болючку Вам больше не знать,
Мудрые советы Гномов Вы извольте выполнять!
Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает каждая семья-
Должен быть режим у дня.
2. Следует, ребята, знать
Нужно всем подольше спать.
Ну а утром не лениться—
На зарядку становиться!
Чистить зубы, умываться,
И почаще улыбаться,
Закаляться, и тогда
Не страшна тебе хандра
3. Чтобы ни один микроб
Не попал случайно в рот,
Руки мыть перед едой
Нужно мылом и водой.
Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты-
Вот полезная еда,
Витаминами полна!
4. На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе:
Одеваться по погоде!
Ну, а если уж случилось:
Разболеться получилось,
Знай, к врачу тебе пора.
Он поможет нам всегда!

Сказочник: Вот Вам добрые советы,
В них и спрятаны секреты,
Как здоровье сохранить.
Научись его ценить!

Принцесса

В честь моего выздоровленья
Бал всем на удивленье!

(общий танец)

Дополнительный материал «Кроссворд»
(использовать по желанию)

Чтоб урок усвоить вам,
Я задание вам дам!
Вы кроссворд мой разгадайте,
Загадки полезные вы вспоминайте!

(дети по очереди загадывают загадки, отвечают хором. Один находит слово и выкладывает его в кроссворд)

Закончил занятия,
Думай об отдыхе,
Чаще бывай на свежем... **воздухе**

Утром раньше поднимайся,
Прыгай, бегай, отжимайся.
Для здоровья, для порядка
Людям всем нужна ... **зарядка**

Для здоровья нужны без сомнения,
Шутка, смех и хорошее... **(настроение)**

Болець мне некогда, друзья,
В хоккей, футбол играю я.
И очень я собою горд,
Что дарит мне здоровье...**(спорт)**

Ты весь мир обогреваешь,
Нам здоровья прибавляешь,
Улыбаешься в оконце,
И зовут тебя все..**(солнце)**

От всех болезней нам всегда
полезны солнце, воздух и ...вода
(Вода)
Для здоровья и фигуры
Занимайся... **(физкультурой)**

В садик ходим, погуляем,
Поиграем, полежим.
Все мы за день успеваем,
Соблюдаем мы ...**(режим)**

Кушай морковь, салат, апельсины,
Нам для здоровья нужны ...
(витамины)

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | В | О | З | Д | У | Х | | |
| | З | А | Р | Я | Д | К | А | | | |
| Н | А | С | Т | Р | О | Е | Н | И | Е | |
| | | С | П | О | Р | Т | | | | |
| | | | | С | О | Л | Н | Ц | Е | |
| | | | | | В | О | Д | А | | |
| Ф | И | З | К | У | Л | Ь | Т | У | Р | А |
| | | | | | Р | Е | Ж | И | М | |

