

«Утверждаю»:  
 Заведующий МДОУ детский сад №14  
 Г.Алушты  
 С.Н.Леоненко  
 Приказ №58 « 31 » августа 2022

**Режим дня на 2022 – 2023 учебный год  
 в МДОУ детский сад №14  
 (холодный период)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Группа раннего возраста</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
Прием детей, утренняя гимнастика	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30 -8.20	7.30 -8.30	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 9.00	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.30 -8.50	8.30 - 8.50
Утренний круг		8.50 - 9.10	8.50 - 9.10	8.50-9.10	8.50 -9.10
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами.	9.00 - 9.30	9.10 - 9.50	9.10 -10.00	9.10- 10.10	9.10 -10.50
Второй завтрак	9.30 - 9.40	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 - 11.30	10.00-11.45	10.10-12.00	10.20-12.30	11.00 -12.35
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.45	11.45-12.00	12.00-12.10	12.30-12.40	12.35 -12.40
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10	12.00-12.30	12.10 - 12.45	12.40-12.50	12.40 - 12.50
подготовка ко сну, дневной сон	12.10-12.15 12.15-15.15	12.30-12.45 12.45-15.15	12.45-15.15	12.50-15.20	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	15.15-15.20	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30	15.20 - 15.30
Полдник	15.20-15.30	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30 - 15.45
Игры, кружки, занятия	15.30-16.15	15.50-16.50	15.50-16.50	15.45 - 16.45	15.45 - 16.55
Вечерний круг		16.50-17.00	16.50-17.00	16.45-16.55	16.55 -17.05
Подготовка к прогулке, прогулка Игры.	16.15-16.30 16.30-17.30	17.00-17.50	17.00-17.50	16.55-17.50	17.05 - 17.50
Работа с родителями. Уход	17.30-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50 - 18.00

«Утверждаю»:  
Заведующий МДОУ детский сад №14  
Г.Алушты  
\_\_\_\_\_ С.Н.Леоненко  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022

**Режим дня на 2022 – 2023 учебный год  
в Группе раннего возраста «Пчелки»  
(холодный период)**

<i>Режимные моменты</i>	
Прием детей, утренняя гимнастика	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 9.00
Утренний круг	
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами.	9.00 - 9.30
Второй завтрак	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 - 11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10
подготовка ко сну, дневной сон	12.10-12.15 12.15-15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно оздоровительные процедуры	15.15-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, кружки, занятия	15.30-16.15
Вечерний круг	
	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка Игры.	16.30-17.30
Работа с родителями. Уход	17.30-18.00

«Утверждаю»:  
Заведующий МДОУ детский сад №14  
Г.Алушты  
С.Н.Леоненко  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022

**Режим дня на 2022 – 2023 учебный год  
в младшей группе «Ромашки»  
(холодный период)**

<i><b>Режимные моменты</b></i>	
Прием детей, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.10
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами.	9.10 - 9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
подготовка ко сну, дневной сон	12.30-12.45 12.45-15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно оздоровительные процедуры	- 15.15-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка Игры.	17.00-17.50
Работа с родителями. Уход	17.50-18.00

«Утверждаю»:  
Заведующий МДОУ детский сад №14  
Г.Алушты  
\_\_\_\_\_ С.Н.Леоненко  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022

**Режим дня на 2022 – 2023 учебный год  
в средней группе «Капитошки»  
(холодный период)**

<b><i>Режимные моменты</i></b>	
Прием детей, утренняя гимнастика	7.30 -8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.10
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами.	9.10 -10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.45
подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно оздоровительные процедуры	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка Игры.	17.00-17.50
Работа с родителями. Уход	17.50-18.00

«Утверждаю»:  
Заведующий МДОУ детский сад №14  
Г.Алушты  
С.Н.Леоненко  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022

**Режим дня на 2022 – 2023 учебный год  
в старшей группе «Сказка»  
(холодный период)**

<b><i>Режимные моменты</i></b>	
Прием детей, утренняя гимнастика	7.30 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -8.50
Утренний круг	8.50-9.10
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами.	9.10- 10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-12.50
подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, кружки, занятия	15.45 - 16.45
Вечерний круг	16.45-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка Игры.	16.55-17.50
Работа с родителями. Уход	17.50-18.00

«Утверждаю»:  
Заведующий МДОУ детский сад №14  
Г.Алушты  
С.Н.Леоненко  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022

**Режим дня на 2022 – 2023 учебный год  
в Подготовительной группе «Улыбка»  
(холодный период)**

<i>Режимные моменты</i>	
Прием детей, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.10
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами.	9.10 - 10.50
Второй завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 12.50
подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45
Игры, кружки, занятия	15.45 - 16.55
Вечерний круг	16.55 - 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка Игры.	17.05 - 17.50
Работа с родителями. Уход	17.50 - 18.00