

Утверждаю:
 Заведующий МДОУ детский сад №14
 Города Алушты
 С.Н.Леоненко
 Приказ № _____ от 29.08.2024 г.

**Режим дня всех возрастных групп
 на 2024 – 2025 учебный год
 (холодный период)**

Режимные моменты	Группа раннего возраста 1.5-3 года	Младшая группа 3 – 4 года	Средняя группа 4 – 5 лет	Старшая группа 5 – 6 лет	Подгот. к школе группа 6 – 7 лет
Приём детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.15-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность, перерыв	9.00 - 9.30 /10 мин.	9.00 - 9.40 /10 мин.	9.00-9.50 /10 мин.	9.00-10.00 /10 мин.	9.00-10.50 /10 мин.
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.30 - 9.40	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 - 11.30	9.50 - 12.00	10.00 - 12.10	10.10 - 12.20	11.00 - 12.30
Возвращение с прогулки	11.30 - 11.40	12.00 - 12.10	12.10 - 12.20	12.20 - 12.30	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	12.10-12.40	12.20-12.40	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.10 - 15.00	12.40 - 15.00	12.40 - 15.10	12.50 - 15.10	12.50 - 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Занятие	-	-	-	15.30 – 15.55	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки	15.25-16.00	15.25 - 16.15	15.30 - 16.20	15.55 - 16.30	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	16.00 - 18.00	16.15-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход домой.	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00

Утверждаю:
Заведующий МДОУ детский сад №14
Города Алушты
С.Н.Леоненко
Приказ № _____ от 29.08.2024 г.

Режим дня всех возрастных групп

на 2024 – 2025 учебный год

(теплый период)

Режимные моменты	группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, прогулка, игры,	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика на улице	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.25	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20 - 9.00	8.20 – 9.00	8.25 – 9.00	8.25 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.45-9.00	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15
Игры, организационно-познавательная деятельность	9.00 -10.00	9.00-10.00	9.00 - 10.10	9.15 – 10.15	9.15 - 10.20
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.15 – 10.25	10.20 – 10.30
Прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	10.10 - 11.30	10.10 - 12.00	10.20 - 12.10	10.25 - 12.10	10.30 - 12.20
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.50	12.00-12.15	12.10-12.25	12.10-12.30	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед,	11.50-12.15	12.15-12.40	12.25-12.50	12.30-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.15-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00 - 15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, «Уплотненный» полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Чтение художественной литературы	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.35 – 15.45	15.35 – 15.45	15.35 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40 - 18.00	15.40-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00
Уход детей домой.	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00

«Утверждаю»:
Заведующий МДОУ детский сад №14
Г.Алушты
С.Н.Леоненко
Приказ № _____ от 29.08.2024 г.

**Режим дня на 2024 – 2025 учебный год
в Группе раннего возраста «Пчелки»
(холодный период)**

<i>Режимные моменты</i>	
Приём детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность, перерыв	9.00 - 9.30 /10 мин.
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 - 11.30
Возвращение с прогулки	11.30 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.10 - 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный»	15.15-15.25
Занятие	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки	15.25-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	16.00 - 18.00
Уход домой.	18.00

«Утверждаю»:
Заведующий МДОУ детский сад №14
Г.Алушты
С.Н.Леоненко
Приказ № _____ от 29.08.2024 г.

Режим дня на 2024 – 2025 учебный год
в младшей группе «Сказка»
(холодный период)

Режимные моменты	
Приём детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность, перерыв	9.00 - 9.40 /10 мин.
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.40 - 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» полдник	15.15-15.25
Занятие	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки	15.25 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	16.15-18.00
Уход домой.	18.00

Утверждаю:
Заведующий МДОУ детский сад №14
Города Алушты
С.Н.Леоненко
Приказ № _____ от 29.08.2024 г.

**Режим дня на 2024 – 2025 учебный год
в средней группе «Улыбка»
(холодный период)**

Режимные моменты	
Приём детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность, перерыв	9.00-9.50 /10 мин.
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» полдник	15.20-15.30
Занятие	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки	15.30 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	16.20-18.00
Уход домой.	18.00

Утверждаю:
Заведующий МДОУ детский сад №14
Города Алушты
С.Н.Леоненко
Приказ № _____ от 29.08.2024 г.

**Режим дня на 2024 – 2025 учебный год
в старшей группе «Ромашки»
(холодный период)**

Режимные моменты	
Приём детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность, перерыв	9.00-10.00 /10 мин.
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 12.20
Возвращение с прогулки	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.50 - 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» полдник	15.20-15.30
Занятие	15.30 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки	15.55 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	16.45-18.00
Уход домой.	18.00

Утверждаю:
Заведующий МДОУ детский сад №14
Города Алушты
С.Н.Леоненко
Приказ № _____ от 29.08.2024 г.

Режим дня на 2024 – 2025 учебный год
В подготовительной группе «Капитошки»
(холодный период)

Режимные моменты	
Приём детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность, перерыв	9.00-10.50 /10 мин.
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.30
Возвращение с прогулки	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.50 - 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» полдник	15.20-15.30
Занятие	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	16.30-18.00
Уход домой.	18.00

Утверждаю:
Заведующий МДОУ детский сад №14
Города Алушты
С.Н.Леоненко
Приказ № _____ от 29.08.2024 г.

**Режим дня группа
раннего возраста «Пчелки»
(теплый период)**

Режимные моменты	
Прием детей, прогулка, игры,	7.30-8.10
Утренняя гимнастика на улице	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.45-9.00
Игры, организационно-познавательная деятельность	9.00 -10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	10.10 - 11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед,	11.50-12.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.15-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Чтение художественной литературы	15.30 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40 -18.00
Уход детей домой.	18.00

Утверждаю:
Заведующий МДОУ детский сад №14
Города Алушты
С.Н.Леоненко
Приказ № _____ от 29.08.2024 г.

**Режим дня
Младшая группа «Улыбка»
(теплый период)**

Режимные моменты	
Прием детей, прогулка, игры,	7.30-8.10
Утренняя гимнастика на улице	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.10
Игры, организационно-познавательная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	10.10 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед,	12.15-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.40-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, «Уплотненный» полдник	15.15-15.30
Чтение художественной литературы	15.30 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-18.00
Уход детей домой.	18.00

Утверждаю:
Заведующий МДОУ детский сад №14
Города Алушты
С.Н.Леоненко
Приказ № _____ от 29.08.2024 г.

**Режим дня
Средняя группа «Ромашки»
(теплый период)**

Режимные моменты	
Прием детей, прогулка, игры,	7.30-8.10
Утренняя гимнастика на улице	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.10
Игры, организационно-познавательная деятельность	9.00 - 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	10.20 - 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед,	12.25-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.50-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, «Уплотненный» полдник	15.20-15.35
Чтение художественной литературы	15.35 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-18.00
Уход детей домой.	18.00

Утверждаю:
Заведующий МДОУ детский сад №14
Города Алушты
С.Н.Леоненко
Приказ № _____ от 29.08.2024 г.

**Режим дня
Старшая группа «Капитошки»
(теплый период)**

Режимные моменты	
Прием детей, прогулка, игры,	7.30-8.10
Утренняя гимнастика на улице	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.15
Игры, организационно-познавательная деятельность	9.15 – 10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.25
Прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	10.25 - 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед,	12.30-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.50-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	15.00 -15.20
Подготовка к полднику, «Уплотненный» полдник	15.20-15.35
Чтение художественной литературы	15.35 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-18.00
Уход детей домой.	18.00