



Утверждаю:
Заведующий МДОУ детский сад
№14 «Солнышко» г. Алушты
С.Н.Леоненк
Приказ № 44/п от 29.05.2025г.

Режим дня всех возрастных групп

на 2025 – 2026 учебный год

(теплый период)

Режимные моменты	группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, прогулка, игры,	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика на улице	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.25	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20 - 9.00	8.20 – 9.00	8.25 – 9.00	8.25 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.45-9.00	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15
Игры, организационно-познавательная деятельность	9.00 -10.00	9.10-10.00	9.10 - 10.10	9.15 – 10.15	9.15 - 10.20
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.15 – 10.25	10.20 – 10.30
Прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	10.10 - 11.30	10.10 - 12.00	10.20 - 12.10	10.25 - 12.15	10.30 - 12.20
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.50	12.00-12.15	12.10-12.20	12.10-12.25	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15	12.15-12.40	12.20-12.40	12.25-12.45	12.30-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.15-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00 - 15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, «Уплотненный» полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Чтение художественной литературы	15.30 – 15.40	15.30 – 15.45	15.35 – 15.50	15.35 – 15.55	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40 - 18.00	15.45-18.00	15.50-18.00	15.45-18.00	16.00-18.00
Уход детей домой.	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00



Утверждаю:
Заведующий МДОУ детский сад №14
«Солнышко» города Алушты
С.Н.Леоненко
Приказ № от 29.08.2025 г.

**Режим дня всех возрастных групп
на 2025 – 2026 учебный год
(холодный период)**

Режимные моменты	Группа раннего возраста 1.5-3 года	Младшая группа 3 – 4 года	Средняя группа 4 – 5 лет	Старшая группа 5 – 6 лет	Подгот. к школе группа 6 – 7 лет
Приём детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30- 8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.15-8.50	8.20- 8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10
Образовательная деятельность, перерыв	9.00 - 9.30 /10 мин.	9.00 - 9.40 /10 мин.	9.10-10.00 /10 мин.	9.10- 10.10 /10 мин.	9.10-11.00 /10 мин.
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.30 – 10.00	9.40 – 10.00	10.00-10.20	10.10 – 10.30	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30	10.00 - 12.00	10.20 - 12.10	10.30 - 12.10	11.00 - 12.20
Возвращение с прогулки	11.30 - 11.40	12.00 - 12.10	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40- 12.10	12.10- 12.40	12.20- 12.40	12.20- 12.50	12.30- 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.10 - 15.00	12.40 - 15.00	12.40 - 15.10	12.50 - 15.10	12.50 - 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» полдник	15.15- 15.25	15.15- 15.30	15.20- 15.40	15.30- 15.55	15.20- 15.50
Занятие	-	-	-	15.55- 16.20	15.50-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки	15.25- 16.00	15.30 - 16.15	15.40 - 16.20	16.20-17.00	16.20- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	16.00 - 18.00	16.15-18.00	16.20-18.00	17.00-18.00	17.00- 18.00
Уход домой.	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00